



# BREVÍSIMO CATECISMO CATÓLICO

ELABORADO POR EL PADRE: JOSÉ MARÍA REQUENA SEGOVIA

Con autorización eclesiástica

**1 ¿Qué es el Catecismo y para qué sirve?** Es el resumen de la doctrina de Jesucristo y sirve para que aprendiendo su contenido y practicándolo ames sobrenaturalmente a Dios y a todas las personas creadas, y después de esta vida terrena alcances la salvación y felicidad inefable que nunca jamás acabarán, y evites el infierno horroroso que no tiene fin. ¡Lee la impresionante encíclica «ACERBO NIMIS», 15 abril 1905, sobre la enseñanza del Catecismo, del Papa San Pío X !

**Sugerencia:** que todos los obispos preparen cada mes una hoja con la exposición clara y amena del catecismo y cada parroquia la lleve y regale a todas las casas de su jurisdicción.

**2 ¡Dios está filmando tu vida, que no tengas que avergonzarte cuando al morir veas la película de todos tus años!** Evita la conducta inmoral, y no omitas nada de lo que debas hacer para que tú y todo el mundo conozca y ame lo más posible a Dios y sirva para la salvación y santificación del mayor número de personas. Animate reflexionando en la Biblia sobre Daniel 12, 3 :

«Los doctos brillarán como el fulgor del firmamento, y los que enseñaron a la multitud la justicia, como las estrellas, por toda la eternidad». ¿Te atreves a ganar este premio celestial incalculable enseñando la justicia por todo el mundo con la difusión de miles de millones de Catecismos?

**3 ¿Hay Dios?** Sí. Veamos unos ejemplos: sin la inteligencia del hombre no habría inventos como un avión o un submarino. Pues bien, como no hay invento sin inventor, alguien ha tenido que inventar los pájaros, buenos aviones; los peces, magníficos submarinos; Este inventor es Dios. Lee sobre la existencia de Dios el libro de atractivo irresistible: **A Dios por la Ciencia**, P. Jesús Simón, S.J.

**4 ¿Quién es Dios?** Dios es nuestro Padre, Creador y Señor de todo lo que existe, quien, aún después de esta vida en la tierra, premia a los buenos y castiga a los malos.

**5 ¿Cómo es Dios?** Es espíritu purísimo, infinitamente perfecto, bueno, sabio, poderoso, eterno, inmenso e incomprensible.

**6 ¿Quiénes son los ángeles?** Son seres espirituales, sin cuerpo, dotados de inteligencia y voluntad. Dios nos los envía para que nos asistan: «¿Es que no son todos ellos espíritus servidores con la misión de asistir a los que han de heredar la salvación?» (Hebreos, capítulo 1, versículo 14).

**7 ¿Quién es el Ángel de la Guarda?** Es el ángel que Dios da a cada uno de nosotros para que nos proteja y nos ayude a conseguir el cielo. Háblale a diario y obedécele. Sé su gran amigo.

**8 ¿Qué es el hombre?** Es un ser con cuerpo material y alma espiritual e inmortal, dotada de inteligencia y voluntad.

**9 ¿Por qué no se ve el alma?** Porque es también inmaterial, y como lo inmaterial no puede ser captado por los sentidos ( vista, tacto, oído, ... ) no la podemos ver, palpar, oír, etc.

**10 ¿Qué es el alma humana?** El alma es el principio vital, aquello por lo que el hombre vive.

**11 ¿De quién recibimos el cuerpo y el alma?** De Dios. Él es el inventor de las incontables maravillas del cuerpo y el alma. El cuerpo nos lo da por medio de nuestros padres y el alma es creada directamente por Dios para unirla al cuerpo y formar así un hombre.

**12 ¿Se puede probar que un hombre tiene alma, y, por qué es esta inmortal?** Reflexionemos, ¿Se puede admitir que la inteligencia de un hombre o el amor de una madre hacia su hijo es sólo un poco de carne del cerebro moviéndose? No, ya que la carne sólo puede producir efectos físicos y químicos de naturaleza material, y esta es distinta e inferior a la naturaleza espiritual que tienen las facultades de la inteligencia y la voluntad libre. Luego estas no son producidas por la carne, por el cerebro, sino que son causadas por el alma humana. Después de haber demostrado que cada hombre tiene un alma, demos que esta puede vivir independientemente del cuerpo, seguir viviendo después de la muerte de este. La obra principal del alma humana es que reflexiona y consigue conocer las cosas por medio de ideas y nociones universales e independientes de todo órgano corporal o material, pues de lo contrario la intelección no se hallaría en Dios, que en cuanto Dios es un ser puramente espiritual que no tiene cuerpo. Y aunque las facultades de la inteligencia y la voluntad libre, cuando el alma está unida al cuerpo, dependen de los sentidos en su movimiento y desarrollo inicial, pueden funcionar después y desarrollarse por sí mismas. Pues bien, como se es capaz de obrar según lo que se es, el hecho de que el alma obre

o actúe con independencia del cuerpo significa que puede existir independientemente del cuerpo, por esto cuando muere el cuerpo de un hombre su alma sigue viviendo. Ahora bien, ¿Puede el alma humana dividirse, corromperse, en sí misma directamente? Tampoco, ya que su esencia es simple, es decir, carece de partes, tanto cuantitativas como esenciales en que pudiera deshacerse en sus elementos, siendo, por lo mismo, indivisible, incorruptible. Esto queda demostrado por el hecho de que en el hombre el pensamiento es simple y uno, el cual es inconcebible e incompatible con la multiplicidad de sustancias. Hay, pues, una sola sustancia simple que piensa, que es precisamente lo que llamamos alma racional. Añádase a esto, que el yo pensante es el mismo yo que quiere, que siente, que reflexiona y que compara unas con otras estas varias operaciones, reuniéndolas en la unidad de conciencia, lo cual es inconcebible con la multiplicidad de partes o de sustancias. Esta simplicidad del alma humana es superior a la simplicidad que tienen el principio vital de una planta o el de un animal, pues, ambos, a pesar de ser simples, dependen del cuerpo hasta el punto de no poder existir sin él.

13 Aunque el hombre conoce con certeza a Dios con la luz natural de la razón humana a partir de las cosas creadas, puede conocerle y amarle mejor por medio de la Revelación hecha por Dios.

14 ¿Qué es la Tradición Apostólica? La tradición Apostólica es la transmisión del mensaje de Cristo llevada a cabo, desde los comienzos del cristianismo, por la predicación, el testimonio, las instituciones, el culto y los escritos inspirados. Los Apóstoles transmitieron a sus sucesores, los Obispos y, a través de éstos, a todas las generaciones hasta el fin de los tiempos todo lo que habían recibido de Cristo y aprendido del Espíritu Santo.

15 ¿De qué modo se realiza la tradición Apostólica? La tradición Apostólica se realiza de dos modos: con la transmisión viva de la palabra de Dios (también llamada simplemente tradición) y con la Sagrada Escritura, que es el mismo anuncio de la salvación puesto por escrito.

16 ¿A quiénes ha encomendado Jesucristo y el Espíritu Santo el oficio de interpretar auténticamente la palabra de Dios, oral o escrita? Al Papa, sucesor de San Pedro, y a los Obispos en comunión con él. «Pero, ante todo, tened presente que ninguna profecía de la Escritura puede interpretarse por cuenta propia;...» ( 2P 1, 20 - 21 ). «... Aunque hay en ellas ( las Escrituras ) cosas difíciles de entender, que los ignorantes y los débiles interpretan torcidamente - como también las demás Escrituras - para su propia perdición. Vosotros, pues, queridos, estando ya advertidos, vivid alerta, no sea que, arrastrados por el error de esos disolutos, os veáis derribados de vuestra firme postura. Creced, pues, en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. A él la gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén.» ( 2 Pedro 3, 16 - 18 ).

Sugerencia: en la actualidad ha crecido el número de los lugares de reunión de las sectas, de entre estas suelen ser bastantes las que existen en la zona atendida por cada Parroquia. Evidentemente tienen una ventaja sobre la Parroquia: esta tiene un templo solo y uno o dos sacerdotes mientras que ellos tienen más lugares de culto y son más las personas dedicadas a dirigirlo y por esto entran en contacto con más lugares y más gente, a la cual atraen. ¿Qué hacer ante tantos errores que propagan las sectas, poniéndose en peligro de condenación todos los que las integran? La Virgen María es el martillo contra todas las herejías y sería excelente que los párrocos, con la ayuda de sus feligreses más fervorosos, fundaran en cada manzana de su jurisdicción parroquial un grupo que una vez por semana rezara, en una determinada casa de alguna persona piadosa, el rosario, leyera un punto del "Catecismo de la Iglesia Católica Resumen" y un punto del libro "Tratado de la Verdadera Devoción a la santísima Virgen" de San Luis María Grignon de Montfort, y también animándoles y enseñándoles a hacer apostolado. Estos grupos marianos de oración, formación y apostolado deben ser visitados con frecuencia para que se consoliden. Esto frenaría y hasta haría desaparecer a las sectas.

17 El Catecismo Católico comprende cuatro partes: Credo, Sacramentos, Mandamientos y Oración. ¿Coincide con los escritos de los Santos Padres de los primeros siglos de la Iglesia!

## 18 EL CREDO, O SÍMBOLO DE LOS APÓSTOLES

Creo en Dios Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos<sup>1</sup>, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

19 El Símbolo de los Apóstoles es «El resumen fiel de la fe de los Apóstoles» (Cat. Igl. C., 194)

20 ¿Quién es la Santísima Trinidad? Es el mismo Dios: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Tres Personas distintas que tienen solo una naturaleza divina, no varias, y por esto es un solo Dios verdadero ( Evangelio según San Mateo, capítulo 3, versículos del 16 al 17 ). ¡Dios es una familia!

21 ¿Qué es el misterio de la Encarnación? Es el hecho de que el Hijo de Dios, sin dejar de ser Dios (Hb. 1,1-14), por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre.

22 ¿Qué es el misterio de la Redención? Es la obra de Jesucristo que mediante el precio de su muerte y resurrección nos rescató de la esclavitud del pecado y nos lleva al cielo. ( 1 Jn 4, 10 ).

23 ¿Qué pruebas tenemos los cristianos de la divinidad de Jesucristo? Los cristianos tenemos las siguientes pruebas de la divinidad de Jesucristo:

1ª En Cristo se han cumplido lo que predecían las profecías de los Sagrados Libros sobre su Persona: la tribu y familia del cual había de nacer el Redentor de todos los hombres; el lugar y el tiempo de su nacimiento; sus milagros y las más pequeñas circunstancias de su pasión y muerte; su resurrección y ascensión al cielo; su reino espiritual, universal y perpetuo, que es la Santa Madre Iglesia Católica.

2ª Los milagros hechos por Jesucristo en confirmación de su divinidad. Estos son: el haber dado salud a los enfermos, vista a los ciegos, oído a los sordos y vida a los muertos.

3ª La resurrección de Jesucristo después de su muerte en la cruz.

4ª La pureza de su doctrina y moral, digna solamente de Dios.

<sup>1</sup> Este infierno mencionado no es el estado de los condenados, sino el «limbo de los justos o seno de Abraham». El estado en que, hasta que se efectuó nuestra redención, estaban las almas de los que morían en gracia de Dios, después de estar enteramente purgadas. A estas almas Jesús, con su alma unida a su divinidad, visitó real y verdaderamente, pero no las llevó al cielo hasta el día en que El realizó su gloriosa ascensión

5ª La fundación de la Iglesia y su estabilidad a través de los tiempos, a pesar de las persecuciones de sus enemigos.

24 ¿Quién es la Virgen María? Es la Madre de Cristo, llena de gracia y de virtudes, concebida sin pecado, siempre Virgen y que está en el cielo en cuerpo y alma ( Lc 1, 26 - 31). ¡Ama muchísimo a nuestra Madre misericordiosísima, que nunca llegarás a amarla tanto como ella te ama a ti!

25 Entre los muchos buenos libros que te ayudarán a conocer y amar a la Santísima Virgen María te cito sólo dos: «Las Glorías de María», de San Alfonso María de Ligorio, en el que trata de la gran misericordia y poderosa intercesión de María. Y el «Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen», de San Luis María Grignón de Montfort, éste último es el libro favorito del Papa Juan Pablo II y explica en qué consiste la perfecta consagración a Jesús por María. Dicha consagración se basa en entregarse enteramente a la Santísima Virgen para ser todo de Jesucristo por medio de María. ¡Léelo con atención ante el Sagrario y haz tu consagración montfortiana!

26 ¿Cuáles son los dogmas de la Santísima Virgen María? 1º Su Concepción Inmaculada, 2º Su perpetua Virginitad, 3º Que es Madre de Dios, 4º Su Asunción en cuerpo y alma a los cielos.

27 ¿Quién fundó la Iglesia Católica y para qué fue fundada? El mismísimo Jesucristo la fundó, para la salvación eterna de todos los hombres. (Evangelio según San Mateo, c. 16, 18 - 19).

28 ¿Se puede reconocer hoy a la verdadera Iglesia? Sí, viendo si tiene por fundador a Cristo, si participa de los siete Sacramentos, si imita a la Virgen María y si obedece al Papa.

29 ¿Quiénes van al cielo para siempre? Los que mueren en gracia de Dios. (Mt 25, 34 - 40).

30 ¿Quiénes van al infierno para no salir nunca de él? Los que mueren en pecado mortal. Son muchos los que caen en el fuego eterno (Lc 13, 23 - 24). Vigila y ruega a Dios. ¡Vencerás!



31 ¿Qué es el purgatorio? La purificación con terribles tormentos de las almas que mueren en gracia de Dios, pero sin haber satisfecho completamente por sus pecados ( 2 Macabeos 12, 43 - 46 ).

#### LOS SACRAMENTOS

32 ¿Qué son los Sacramentos? Son signos eficaces de la gracia, instituidos por Jesucristo y confiados a la Iglesia Católica, por los cuales nos es dispensada la vida divina.

33 ¿Cuáles son los siete Sacramentos? Son: 1º Bautismo, 2º Confirmación, 3º Penitencia, 4º Eucaristía, 5º Unción de los enfermos, 6º Orden Sacerdotal y 7º Matrimonio.

34 ¿Qué es el Sacramento del Bautismo? Es el que borra el pecado original y nos hace cristianos ( Marcos 16, 16 ). El Bautismo se recibe una sola vez . Aunque seas adulto bautízate si nunca lo has hecho.

35 Padres, que recién nacidos vuestros hijos sean bautizados, pues, el Bautismo es necesario para entrar en el cielo ( Juan 3, 5 ). Si el niño está en peligro de muerte, y no hay Sacerdote ni Diácono para bautizarlo, cualquier persona que tenga la intención de hacer lo mismo que la Iglesia puede bautizarlo, echando agua ( aunque no esté bendecida ) sobre su cabeza al mismo tiempo que dice: «N...( nombre ), yo te bautizo en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo».

36 ¿Qué es la Confirmación? Es el Sacramento que nos da al Espíritu Santo con sus dones, y nos hace perfectos cristianos y soldados de Cristo ( Hechos 8, 14 - 17 ). Se recibe una sola vez.

37 ¡Recibe gozoso la Confirmación, para que tu iniciación cristiana quede completa!

38 ¿Qué es la Santa Misa o Eucaristía? Es la actualización sacramental del sacrificio redentor de Jesús en la cruz, en el cual el pan y el vino se transforman verdadera, real y substancialmente en el cuerpo, sangre, alma y divinidad de Nuestro Señor Jesucristo. ( Mt 26, 26 y sig. ; Lc 22, 7 y sig. ).

39 ¿Es útil escuchar la Santa Misa todos los días, además de los domingos y fiestas de guardar? Sí. Porque para poder pagar nuestras deudas a Dios, y todas son infinitas, el medio mejor es asistir con fervor al mayor número de Misas que nos sea posible. Con la Santa Misa, por tener un valor infinito, podremos satisfacer, pagar completamente, nuestras deudas de adorar a Dios, agradecerle sus beneficios, pedirle las gracias que necesitamos para salvarnos y santificarnos y de satisfacer a la justicia divina por nuestros pecados, librándonos totalmente de los terribles tormentos del Purgatorio. ¡Que gran consuelo es tener el tesoro inefable de la Santa Misa!

40 ¿A quién recibimos en la Santa Comunión? A Cristo, verdadero Dios y verdadero hombre.

41 ¿Cuál es el ayuno eucarístico necesario para comulgar? No ingerir ninguna clase de comida ni bebida una hora antes de comulgar. El agua se puede tomar en cualquier momento.

42 ¿A qué edad deben iniciar los niños su preparación para la Primera Comunión? A los seis y medio o siete años de edad, es decir, cuando han llegado al uso de razón.

Sugerencia: Obispos y Sacerdotes, que todos los templos estén abiertos siempre. Velemos y oremos para estar todos los días nosotros y llevar a todos los fieles que podamos ante el Sagrario, donde está Cristo ¡tan abandonado por muchos!

43 ¿Qué es la Penitencia o Confesión? Es el Sacramento por el cual se perdonan todos los pecados cometidos después del Bautismo ( Jn 20, 21 - 23 ).

44 ¿Qué condiciones se requieren para hacer bien el Sacramento de la Penitencia o Confesión? Cinco: 1ª Examen de conciencia ( pidiendo luz al Señor para recordar los pecados que se han cometido, recorriendo cada uno de los Mandamientos de la ley de Dios, los de la Santa Madre Iglesia y las obligaciones del propio estado ), 2ª dolor de corazón, 3ª propósito de enmienda, 4ª decir los pecados al Sacerdote, y 5ª cumplir la penitencia que nos imponga el confesor. ¡Confíesate bien y con frecuencia y te librarás de caer en muchos pecados!

45 ¿Hay que decir al Sacerdote el número exacto de pecados mortales? Sí, y si no se recuerda bien se dirá el número más aproximado posible. Ejemplos: he faltado a la Santa Misa tres domingos, he cometido dos abortos; también hay que declarar las circunstancias que aumenten o disminuyan la gravedad del pecado, por ejemplo, soy casado y he fornicado dos veces con una mujer soltera.

46 ¿Cómo se ha de confesar el que se calló voluntariamente un pecado grave? Confesará el pecado callado y también ha de confesar todos los pecados cometidos desde su última confesión bien hecha ( aunque los haya confesado ya en una o varias confesiones, pues éstas son nulas y sacrílegas por callar en ellas el pecado que se ocultó ), hasta la confesión en que declara por fin el pecado grave que calló. Nunca calles un pecado grave, ¡Malas confesiones condenan a muchos!

47 Pide a Jesús, a través de la Santísima Virgen María y de San José, antes de confesar, las gracias de la conversión y el perdón.

Sugerencia: que en cada Diócesis haya uno o varios templos donde Sacerdotes sabios y santos administren el Sacramento de la Penitencia todos los días de la semana con un amplio horario diario. "Otros trabajos pueden ser pospuestos e incluso abandonados, por falta de tiempo; pero no así el trabajo de la confesión" ( Discurso de Juan Pablo II, 20 - 4 - 79 ).

48 Buenos consejos: Si tienes pecados mortales aún no confesados al Sacerdote confíesaselos antes de comulgar, para no ofender gravemente a Dios. Ora bien antes y después de confesarte y escuchar la Santa Misa . Lee lo escrito por el Obispo Manuel González (+) sobre los Sagrarios abandonados.

49 ¿Qué es la Unción de los enfermos? Es el Sacramento que tiene por fin dar una gracia especial al cristiano que padece a causa de una enfermedad grave o por dificultades inherentes a la vejez ( Santiago 5, 14 - 15; Marcos 6, 12 - 13 ).

50 ¿Qué efectos produce la gracia especial del Sacramento de la Unción de los enfermos? La unión del enfermo a la Pasión de Cristo, para su bien y el de toda su Santa Iglesia; el consuelo, la paz y el ánimo para soportar cristianamente los sufrimientos de la enfermedad o de la vejez; el perdón de los pecados, si el enfermo no ha podido obtenerlo por el Sacramento de la Penitencia; el restablecimiento de la salud corporal si conviene a la salud espiritual; la preparación para el paso a la vida eterna ( Catecismo de la Iglesia Católica, 1532 ).

51 ¿Qué ha de hacer para recibir dignamente este Sacramento el enfermo que se encuentra en pecado mortal? Debe confesarse; no siendo esto posible, con propósito de confesarse, ha de hacer un acto de contrición, que consiste en tener un profundo pesar de haber ofendido a Dios por ser quien es, por ser infinitamente bueno y digno de ser amado sobre todas las cosas. La contrición es una gracia que Dios concede a quien se la pide.

52 Amigo, avisa al Sacerdote cuando encuentres a un enfermo. Si te es posible, antes de que éste pierda el conocimiento. Si alguien muere repentinamente avisa inmediatamente al Sacerdote, para que éste le dé bajo

condición la absolución y la Unción de los enfermos. De este aviso oportuno podría depender la salvación eterna del enfermo.

**53 ¿Qué es el Orden Sacerdotal?** El Sacramento que da la potestad de ejercer los sagrados misterios ( Lumen Gentium, 10 ); e imprime en el alma de quien lo recibe el carácter espiritual indeleble de ministro de Dios. ( Cf. Concilio de Trento: DS 1767; P.O. 2 ). Sacerdote, ora mucho y con fervor ante el Sagrario, vigílate, sé santo y procura que nadie se quede sin la gracia de Dios.

**54 Joven, alégrate y responde generosamente si Dios te llama al Sacerdocio.** Padres, dejad plena libertad a vuestros hijos para seguir la vocación de Dios.

**55 ¿Qué es el Matrimonio?** Es el Sacramento que da a los casados la gracia para perfeccionar su amor, cumplir sus deberes como esposos y padres y santificar la familia (Efesios 5, 22-23). Lea la interesante exhortación apostólica "FAMILIARIS CONSORTIO" de Juan Pablo II. ¡Convivientes y casados solamente por lo civil, les animo a que se casen por la Iglesia para que Dios les bendiga!

Se debe proteger a la familia de las causas que la destruyen como son: la falta de formación y vivencia religiosa; la pornografía, que induce a cometer actos indignos contra la familia; etc.

**56 ¿Cuáles son las propiedades esenciales del matrimonio?** Son: unidad (uno solo con una sola), indisolubilidad (el matrimonio permanece hasta la muerte) y apertura al nacimiento de los hijos.

**57 La fecundidad es un bien, es un don, un fin del matrimonio.** Dando la vida los esposos participan de la paternidad de Dios. La regulación de la natalidad representa uno de los aspectos de la paternidad y la maternidad responsables. ( Esposos, en su parroquia les pueden enseñar los métodos naturales ). Para conocer mejor el tema véase la encíclica Humanae Vitae de Pablo VI.

**58 La persona tiene el derecho de ser concebida y a nacer en el matrimonio y del matrimonio.**

## 59 LOS MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

Un joven preguntó a Jesucristo: - «Maestro, ¿qué he de hacer de bueno para conseguir la vida eterna?» - Él le dijo: «... si quieres entrar en la vida, guarda los mandamientos.» ( Mt 19, 16 - 17 ). Los Mandamientos son diez :

**1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.** Nos manda: querer perder todas las cosas antes que ofender a Dios. Creer en Él y en todas las verdades que nos ha revelado; esperar en Él y en su infinita misericordia; y amarle de verdad, cumpliendo sus mandamientos ( Dt 6, 5 ).

**Prohíbe:** dudar y renegar de la fe; desconfiar de la misericordia de Dios; aceptar la superstición, la idolatría, la adivinación, la hechicería, tentar a Dios, el sacrilegio, la simonía, el ateísmo, el agnosticismo; divinizar la riqueza, el poder, el Estado, el sexo, la propia persona y la razón humana.

**2º No tomarás el nombre de Dios en vano.** Nos pide: usar con respeto el nombre de Dios, La Virgen María y los Santos, y cumplir los votos y promesas bien hechas ( Mt 5, 33 - 34. 37 ).

**Prohíbe:** blasfemar, esto es, decir palabras o hacer gestos injuriosos contra Dios, la Virgen María o los Santos; el jurar en falso, invocando a Dios como testigo de algo que no es verdad; el perjurio, que es hacer bajo juramento una promesa sin intención de cumplirla, o que, después de haberla prometido bajo juramento no mantiene. Y el jurar por motivos fútiles.

**3º Santificarás las fiestas.** Prescribe: participar en la Santa Misa todos los domingos y fiestas de precepto, de guardar ( Dt 5, 12; Ex 31, 15; Cf. S.C., 106; C. I.C. can. 1246, 1 ).

**Prohíbe:** trabajar con exceso dichos días cuando se hace sin causa justa.

**4º Honrarás a tu padre y a tu madre.** Obliga: a los hijos, obedecer y respetar a los padres y ayudarles en lo material y en lo espiritual cuando están enfermos y necesitados; obliga también a los padres a cuidar a sus hijos, a educarlos cristianamente y darles buen ejemplo. A todos nos ordena también amar a la Patria, respetar y obedecer a toda autoridad legítima. Este mandamiento implica también el cumplimiento de los deberes que tienen para con sus subordinados los que ejercen una autoridad sobre los demás. ( Ex 20, 12 y Lc 2, 51 ).

**Prohíbe:** abandonar a los padres enfermos o ancianos y portarse mal con ellos. A los padres, les prohíbe abandonar las obligaciones que tienen para con sus hijos ( Ef 6, 4 ).

**5º No matarás.** Nos manda: respetar y cuidar la vida propia y ajena, haciendo lo que favorece su conservación en nosotros y en los demás ( Ex 20, 13; Mt 5, 21 - 22; Mt 5, 44 ).

**Prohíbe:** el homicidio, la eutanasia, el suicidio, el aborto, el alcoholismo, las drogas (hay que crear más centros de rehabilitación católicos e internar obligatoriamente a los drogadictos hasta que se curen) , el odio, el rencor, las riñas, la venganza, el escándalo, los secuestros, el terrorismo, la tortura, las amputaciones y esterilizaciones hechas por motivos ajenos a la curación de la persona, no respetar la vida e integridad del embrión humano (Ex 23, 7).

**6º No cometerás actos impuros.** Nos manda: ser castos y puros en palabras y acciones, así como respetar nuestro cuerpo y el de los demás (Gálatas 5, 19 - 21; 1 Cor 6, 9).

**Prohíbe:** la masturbación, la fornicación, el incesto, la pornografía, las prácticas homosexuales, la prostitución y la violación. ( Autoridades, actúen contra estas y las demás corrupciones, sálvense ).

**7º No robarás.** Nos exige: respetar y cuidar los bienes ajenos, y ser responsables en el cumplimiento del propio trabajo. **Prohíbe:** robar y retener lo ajeno contra la voluntad de su dueño, y causar daño al prójimo en sus bienes con robos, coimas, perjuicios, usuras, trampas, balanzas y medidas falsas y otros fraudes. También prohíbe no trabar conforme al deber o trabajar mal, no pagar el justo salario al trabajador, acaparar para así aprovechar o enriquecerse con injustas subidas de precio, no cumplir los deberes del propio cargo causando así perjuicios al prójimo o al bien común y hacer préstamos cobrando un interés excesivo. Mientras no se quiera sinceramente hacer todo lo que sea posible para devolver lo robado no se perdona el pecado cometido de robo.

**8º No dirás falso testimonio ni mentirás.** Nos pide: decir y defender la verdad y respetar la fama del prójimo. **Prohíbe:** la mentira, la difamación, la calumnia, el juicio temerario, y toda ofensa contra el honor y la fama del prójimo. Y también, ser testigos falsos y guardar silencio encubriendo un crimen que perjudique a los demás. Hay el deber de reparar la honra y fama.

**9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.** Nos manda: ser castos y puros incluso en nuestros pensamientos y deseos. (Exodo 20, 17; Mateo 5, 28).

10° No codiciarás los bienes ajenos. Nos manda: vivir desprendidos de los bienes materiales, al mismo tiempo que trabajamos con diligencia para mejorar nuestra situación actual, con el corazón abierto a las necesidades de los demás. (Éxodo 20, 17; Dt 5, 21).

Prohíbe: la avaricia o el deseo desordenado de riquezas y la envidia del bien ajeno.

60 Dice Jesús: «Un Mandamiento nuevo os doy: que os améis unos a otros como yo os he amado. En esto conocerán todos que sois mis discípulos». (Jn 13, 34 - 35). Jesús dio consejos para los que desean una mayor perfección: vivir por amor a Él en pobreza, obediencia y castidad.

61 Piensa, habla y obra como lo haría la Virgen María y no hagas lo que Ella no realizaría.

62 El domingo acércate más a Dios, y descansa. Deja las cosas vanas. Padres, para amar de forma intensa y práctica a vuestros hijos enseñadles vosotros mismos el Catecismo, no basta que otros los catequicen. Hacedlo día tras día, durante muchos años, desde muy pequeños hasta que sean mayores, con gran amor paciente. Esto es importantísimo para la salvación y santificación de vuestros hijos, de vosotros mismos y la de todos ( G. E., 3 ). Jóvenes, en las etapas de enamoramiento y noviazgo cuidad la pureza: sed pudorosos y prudentes evitando lo que puede ponerlos en peligro de pecar contra la castidad con pensamientos, deseos, palabras u obras a alguno de los dos. Evitad las relaciones prematrimoniales, que ofenden a Dios y os exponen a la condenación eterna.

### 63 LOS MANDAMIENTOS DE LA SANTA MADRE IGLESIA

1° Escuchar la Santa Misa entera todos los domingos y fiestas de precepto.

2° Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, también si hay peligro de muerte y si se ha de comulgar.

3° Comulgar por Pascua de Resurrección.

4° Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.

5° Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

64 ¿Cuáles son las fiestas de precepto en el Perú? Además de todos los domingos, son las siguientes: 1 de enero ( Santa María Madre de Dios ); 29 de junio ( San Pedro y San Pablo ); 30 de agosto ( Santa Rosa de Lima ); 1 de noviembre ( Día de Todos los Santos ); 8 de diciembre ( La Inmaculada Concepción de la Virgen María ) y 25 de diciembre ( Navidad ).

65 ¿En el Perú en qué días estamos obligados a guardar ayuno y abstinencia de carne? Ayuno y abstinencia de carne: el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Y sólo abstinencia de carne, pero no ayuno: todos los viernes del año.

66 «La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años». (C. I. C., 1252).

67 ¿En qué consiste el ayuno? En tomar una sola comida principal al día, que permita cumplir con el propio trabajo. En las dos restantes comidas se permite ingerir una pequeña cantidad de alimento. La abstinencia es no comer carne.

68 “Entre las prácticas penitenciales, el ayuno y la abstinencia establecidas por la Iglesia, podrán ser sustituidos, según la libre conciencia de cada fiel cristiano, por alguna de las siguientes prácticas recomendadas por la Iglesia: la lectura de la Sagrada Escritura, limosna según las propias posibilidades, ejercicio de las obras de caridad, obras de piedad ( Santa Misa, rezo del Santo Rosario, etc. ), mortificaciones corporales, abstinencia del alcohol, tabaco, privarse de ir a espectáculos, etc.” (Conferencia Episcopal Peruana, 30 de enero, 1986).

### ALGO DE DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA EN LOS DOS PUNTOS SIGUIENTES

69 ¿En qué principios se sustenta la doctrina social de la Iglesia? Los principios son: la primacía de la persona humana en la sociedad, la solidaridad de todos los hombres y de todos los pueblos, la subsidiariedad del Estado, la efectiva participación activa de todos en el orden social, y la promoción del bien común.

70 Algunas ideologías anticristianas son: el liberalismo, este conduce en el campo religioso al indiferentismo y, luego, al ateísmo; el socialismo; el marxismo-leninismo (este es llevado a la práctica por el sistema político llamado comunismo, que es un sistema de socialismo totalitario, antirreligioso y ateo); la ideología masónica (que defiende una concepción racionalista del mundo y del hombre que excluye totalmente todo lo sobrenatural). Ideologías antisolidarias son: el nacionalismo, el racismo, el secularismo, el clericalismo y el laicismo. “La caridad empuja a reformas justas. No hay solución a la cuestión social fuera del Evangelio” (Centésimus annus, 3).

El Gobierno debe prohibir los partidos políticos con ideologías inmorales. Si hay un partido político incompatible con la fe, los Obispos y Párrocos debe señalarlo por su nombre a sus fieles.

71 ¿Qué es el pecado original? El primer pecado de Adán y Eva, y con el que nacemos por descender de Adán. Origina que nazcamos sin la gracia santificante o habitual y el debilitamiento de la naturaleza humana, que ha quedado sometida a la ignorancia, al sufrimiento, a la muerte y a la inclinación al pecado. (Sabiduría 1, 13; 2, 24 y Romanos 5, 20).

72 ¿Qué es el pecado mortal? Es elegir sabiéndolo y queriéndolo una cosa gravemente contraria a la ley divina y al fin último del hombre ¡Un solo pecado mortal te hace merecer el infierno!

73 ¿Se debe luchar contra los pecados veniales o pequeños? Sí. Es necesario para alejarse del pecado mortal o grave y para llegar a alcanzar la santidad a la que Dios quiere elevarnos.

74 ¿Qué es la gracia? Es un don sobrenatural que Dios nos concede para alcanzar la vida eterna. Es de dos clases: habitual y actual.

75 ¿A qué llamamos gracia habitual o santificante? A la que nos hace hijos de Dios y herederos del cielo. La gracia se pierde al cometer un pecado mortal ¡El más mínimo grado de gracia santificante vale más que todo el oro del mundo!

76 ¿Cómo se recupera la gracia santificante si se ha perdido y cómo se aumenta? Se recupera con un acto de contrición perfecta, que incluye el sincero deseo de confesarse lo antes posible, también con la confesión, aunque ésta sea hecha con un acto de contrición imperfecta, pero se obtiene más gracia confesándose con la contrición perfecta, es decir, teniendo un profundo dolor de corazón por haber ofendido a Dios que es Bondad infinita. Y se aumenta con la oración, los Sacramentos y por cada obra buena practicada en gracia de Dios.

77 ¿Qué es la gracia actual? La que ilumina nuestro entendimiento y mueve nuestra voluntad para obrar el bien y evitar el mal.

78 ¿Es necesaria la gracia divina? Tanto la gracia santificante como la gracia actual son absolutamente necesarias para conseguir la salvación eterna.

79 ¡Conversión, abandonar el pecado, vivir y crecer en gracia! Todo esto es lo que quieren Jesús, María y José de cada uno de nosotros, para el mayor bien del mundo entero. (Mt 4, 17).

80 ¿Cuáles son los siete pecados capitales? 1º Soberbia, 2º avaricia, 3º lujuria, 4º ira, 5º gula, 6º envidia, 7º pereza.

81 ¿Qué virtudes hay que practicar contra estos siete vicios? 1º Humildad, 2º generosidad, 3º castidad, 4º paciencia, 5º templanza, 6º caridad y 7º diligencia.

82 ¿Cuáles son los enemigos del alma? Mundo, demonio y carne. ( Ora a María Stma. y rechaza la tentación, no pensando ni lo más mínimo sobre lo que estás siendo tentado y verás la victoria y la paz interior ).

83 ¿Cuáles son las virtudes teologales? Fe, esperanza y caridad.

84 ¿Cuáles son las virtudes cardinales? Prudencia, justicia, fortaleza y templanza.

85 ¿Cuáles son las obras de misericordia corporales y espirituales? Las corporales: Dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, dar posada al peregrino, visitar a los enfermos, visitar a los presos y enterrar a los muertos. Las espirituales: Dar buen consejo al que lo necesita, enseñar al que no sabe, corregir al que yerra, consolar al triste, perdonar las injurias, sufrir con paciencia a los que nos molestan y rogar a Dios por los vivos y los muertos.

#### LA ORACIÓN

86 ¿Qué es orar? Orar es dialogar con Dios, para adorarle, escucharle, alabarle, darle gracias y pedirle aquello que nos conviene. «Como el demonio sabe que la oración es el único medio por el que conseguimos todos los bienes, por eso hace todo cuanto puede para impedirlo...Ella es la comida, sin la cual no se puede vivir por largo tiempo.» (San Basilio Magno).

87 ¿Qué importancia daba Jesús a la oración? Veámoslo: «De madrugada, cuando todavía estaba muy oscuro, (Jesús) se levantó, salió y fue a un lugar solitario y allí se puso a hacer oración.» (Mc 1, 35). «Su fama se extendía cada vez más y una numerosa multitud afluyó para oírle y ser curados de sus enfermedades. Pero Él (Jesús) se retiraba a los lugares solitarios, donde oraba.» (Evangelio según San Lucas, cap. 5, vers. 15 - 16). «Sucedió que por aquellos días se fue Él al monte a orar, y se pasó la noche en la oración de Dios.» (Lc 6, 12 ).

88 «Por eso os digo: todo cuanto pidáis en la oración, creed que ya lo habéis recibido y lo obtendréis. Y cuando os pongáis de pie para orar, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre, que está en los cielos, os perdone vuestras ofensas.» (Mc 11, 24 - 25).

89 ¿Debemos orar a la Santísima Virgen María? Sí, por que es Madre de Dios y Madre nuestra; nos acerca a Jesús e intercede por nosotros. En efecto, el mayor bien que la Virgen María procura a sus hijos es interceder por ellos ante su Hijo Jesús, y aplacarle con sus ruegos. Dichosos los que invocan con humildad y fe continuamente a María y siguen los consejos de esta Madre tan amorosa. Familia, para llevar a todos tus miembros al cielo ora bien el Santo Rosario diariamente a María, nuestra Corredentora. Medita sobre los veinte misterios de Rosario en la presencia de Dios.

90 ¿Hemos de orar también a los ángeles y a los Santos? Sí, porque ellos interceden por nosotros ante Dios. (Epístola a los Romanos, capítulo 15, versículo 30; Job 42, 7- 9).

91 Amigo, pon un especial empeño en que la oración sea la primera obra de la mañana que hagas, porque el diablo hace todo lo que puede para impedir tu oración. Haz una hora de oración al levantarte o media hora por la mañana y media por la tarde. Recógete interiormente para elevar tu mente a Dios; escúchale. Medita en su presencia. Hazlo y serás fervoroso.

92 El Padre Nuestro.- Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

93 El Ave María.- Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

94 El Gloria.- Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

95 Salve.- Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima! ¡Oh piadosa! ¡Oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

96 Oración a San José.- Glorioso San José, custodio fiel a quien fueron confiados Jesús, la inocencia misma, y María, Virgen de las vírgenes: te ruego y suplico que, con tu ayuda, sirva yo siempre a Jesús y a María con el corazón puro y el cuerpo casto. Por Jesucristo Ntro. Señor. Amén.

97 Oración al Ángel de la Guarda.- Ángel de mi Guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día; no me dejes solo que me perdería.

#### 98 SANTO ROSARIO A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

Todos: Por la señal + de la Santa cruz, de nuestros + enemigos líbranos, Señor + Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo + y del Espíritu Santo. Amén. Luego se dice el Acto de Contrición. Después el que dirige enuncia el primero de los cinco misterios que corresponden a ese día, haciendo ante la presencia de Dios y la Virgen María una breve meditación sobre dicho misterio, para que todos adecuen sus vidas a las virtudes de Jesús, María y José.

MISTERIOS GOZOSOS (se rezan los lunes y los sábados) 1. La Encarnación del Hijo de Dios en la Virgen María (Lc 1, 26 - 38). (Luego se dice un Padre Nuestro, diez Avemarias y el Gloria, y se añade la oración que en Fátima se recomendó decir después de cada misterio. Estas oraciones se repiten en cada misterio del Rosario). 2. La Visita de Ntra. Señora a su prima Santa Isabel (Lc 1, 39 - 45). 3. El Nacimiento del Hijo de Dios (Lc 2, 1 -

30). 4. La Presentación del Niño Jesús en el templo (Lucas 2, 22 - 38). 5. El Niño Jesús Perdido y hallado en el Templo (Lc 2, 41 - 50).

**MISTERIOS LUMINOSOS** (jueves) 1. El Bautismo de Jesús en el Jordán (Mt 3, 17). 2. Su Autorrevelación en las Bodas de Caná (Jn 2, 1 - 12). 3. Su Anuncio del Reino de Dios invitando a la Conversión (Mc 1, 15). 4. Su Transfiguración (Lc 9, 35). 5. La Institución del Sacramento de la Eucaristía (Jn 13, 1).

**MISTERIOS DOLOROSOS** (se rezan los martes y los viernes) 1. La Oración de Jesús en el Huerto de los Olivos (Mt 26, 36 - 46). 2. La Flagelación a Jesucristo (Mc 15, 1 - 16). 3. Jesús es Coronado de espinas (Mt 27, 27 - 31). 4. El Señor con la Cruz a cuestas (Marcos 15, 20 - 22). 5. La Crucifixión y Muerte de Jesús (Lc 23, 33 - 46).

**MISTERIOS GLORIOSOS** (se rezan los miércoles y los domingos) 1. La Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo (Mt 28, 1 - 10). 2. La Ascensión de Jesucristo a los Cielos (Lc 24, 44 - 53). 3. La Venida del Espíritu Santo sobre la Virgen y los Apóstoles (Hch 2, 1 - 4). 4. La Asunción de Nuestra Señora en Cuerpo y Alma a los Cielos (Ap 12, 1 - 6). 5. La Coronación de la Santísima Virgen María como Reina y Señora de todo lo creado (Sal 45, 44).

**99 Dirige tu pensamiento** continuamente, durante todo el día, a cada una de las tres Personas de la Santísima Trinidad, a la Santísima. Virgen María, a San José y a tu Ángel de la Guarda.

**100 Haz el esfuerzo de aprender de memoria este Catecismo**, la memorización te será muy útil para siempre. Lo que no comprendas has de preguntarlo al Sacerdote o al catequista. Es muy importante que estudies también otros catecismos más extensos. Te cito algunos: «Catecismo de la Iglesia Católica»; «Catecismo Menor Abancay»; ed. San Francisco, 1993. Ate, Lima - Perú. «Conoce tus Derechos» (Catecismo de doctrina social de la Iglesia), ed. Navarrete, 1987. Lima - Perú.

**101 Amigo, te alentamos a que hagas copias de este catecismo y lo lleses a otros.**

Informes en: «La Prensa de la Sagrada Familia» Jr. Bolívar, 180. Callao - 1 Callao (Perú)

Teléfono: 4291856 Celular: 98894421

[www.caritas.org.pe/brevecatesismocatolico](http://www.caritas.org.pe/brevecatesismocatolico)

E mail: [japrensadelasagradafamilia@caritas.org.pe](mailto:japrensadelasagradafamilia@caritas.org.pe)