



BREVISSIMO CATECISMO CATÓLICO

PADRE JOSÈ MARIA REQUENA

Com autorização eclesiástica

1 O que é o Catecismo e para que serve? É o resumo da doutrina de Jesus Cristo e serve para que aprendendo o seu conteúdo e praticando-o, você ame sobrenaturalmente a Deus e a todas as pessoas, e depois dessa vida terrena consiga a salvação e a felicidade inefável que nunca terminarão, e evite o inferno horroroso que não tem fim. Leia a impressionante Encíclica "Acerbo Nimis", 15 de abril de 1905, de S. Pio X, sobre o catecismo.

Sugestão: As dioceses preparem, cada mês, uma folha com uma explicação clara e simples sobre o catecismo e cada paróquia distribua a todos seus paroquianos.

2 Deus está filmando a sua vida, que depois da morte, não sintas vergonha da sua vida! Evite a conduta imoral e no peques por omissão para que você e todo o mundo conheça e ame o mais possível a Deus e o sirva para a salvação e santificação do maior número de pessoas. Anime-se e reflita sobre o que escreveu Daniel "Os inteligentes brilharão como o fulgor do firmamento, e os que ensinarão a justiça para os povos, como as estrelas, por toda a eternidade. Gostaria de ganhar este prêmio celestial incalculável ensinando a justiça para todos os povos com a difusão de mil e milhões de Catecismos?"

3 Deus existe? Sim. Vamos ver alguns exemplos: sem a inteligência do homem não existiria invenções como um avião ou um submarino. Então, como não existe invenções sem o inventor, alguém teve que inventar os pássaros, bons aviões; os peixes, magníficos submarinos; Esse inventor é Deus. Leia sobre a existência de Deus, o livro de atração irresistível: "A Dios por la ciencia", do Pe. Jesús Simon, S.J.

4 Quem é Deus? Deus é nosso Pai, Criador e Señor de tudo o que existe, quem, ainda depois dessa vida na terra, premia aos bons e castiga aos maus.

5 Como Deus é? É um Espírito puríssimo, infinitamente perfeito, bom, sabio, justo, poderoso, eterno, imenso e incompreensível... "Deus é amor..." (1 Jo 4, 8).

6 Os anjos quem são? Som seres espirituais, sem corpo, dotados de inteligência e vontade. Deus nos envia para que nos ajudem: "Eis que não são todos eles espíritos servidores com a missão de assistir aos que irao heredar a salvação?" (Hb 1, 14).

7 Quem é o Anjo da Guarda? É o anjo que Deus dá a cada um de nós para nos proteger e nos ajudar a conseguir o céu. Converse sempre com ele e obedece-o. Seja seu amigo.

8 Quem é o homem? É um ser composto de corpo material e alma espiritual e imortal, dotada de inteligência e vontade.

9 Por que não vemos a alma? Porque é também imaterial, e como o imaterial não pode ser capitado pelos sentidos (vista, tato, ouvido...) não a podemos ver, palpar, ouvir, etc.

10 O que é a alma humana? A alma é o princípio vital, aquilo pelo qual o homem vive.

11 De quem recebemos o corpo e a alma? De Deus. Ele é o inventor das grandes maravilhas do nosso corpo e la nossa alma. O corpo nos dá a través dos nossos pais e a alma é criada diretamente por meio Dele, para unir – la ao corpo e assim formar o homem.

12 E possível provar que o homem tem alma e por que essa é imortal? Pensemos: É possível admitir que a inteligência de um homem ou o amor de uma mãe pelo filho é somente um pouco de carne do cérebro que se move? Não, já que a carne somente pode produzir efeitos físicos e químicos da natureza material, e essa é distinta e inferior à natureza espiritual que tem os efeitos da inteligência e do amor humano. Logo, esses não são produzidos pela carne, pelo cérebro, e sim são produzidos pela alma humana. Ainda para realizar estes atos, quando a alma está unida ao corpo, se necessita a participação, não principal, secundária, do cérebro ou outra parte do corpo, por isso quando o corpo de um homem morre a sua alma segue vivendo. Agora, a alma humana pode dividir-se, corromper-se, em si mesma, diretamente? Também não, já que a sua essência

é simples, isso é, é carente de partes,¹ seja quantitativamente como essenciais que pudesse desfazer-se em seus elementos, sendo assim, indivisível, incorruptível. Esta simplicidade da alma humana é superior à simplicidade que tem o princípio vital de uma planta ou de um animal, pois ambos, apesar de ser simples, dependem do corpo até o ponto de não poder existir sem ele.

13 Mesmo se o homem conhece, com certeza, a Deus com a luz natural da razão humana a partir das coisas criadas, pode conhecê-lo e amar-lhe melhor por meio da Revelação realizada por Deus e que se encontra na Tradição Apostólica e na Bíblia.

14 O que é a Tradição Apostólica? É a Palavra de Deus, não escrita na Bíblia e sim transmitida por Jesus aos doze Apóstolos e eles à Igreja Católica (2 Te 2, 15).

15 O que é a Bíblia? É o conjunto de livros que contém a palavra de Deus.

16 A quem ha e encomendato Jesus Cristo o Espírito Santo o função de interpretar autenticamente a Palavra de Deus, oral e escrita? Ao Papa, sucessor de São Pedro, e aos Bispos em comunhão com ele. "Porém antes de todo, tenham presente que nenhuma profecia da Escritura pode ser interpretada por conta própria" (2 Pd 1, 20-21). "ou ainda que existe nelas (as Escrituras) coisas difíceis de entender, que os ignorantes e os fracos interpretam torcidamente como também as demais Escrituras para a sua própria perdição. Vós, pois, queridos, estando advertidos, vivam alertos, não seja, que arrastados pelo erro destes dissolutos, sejam derrubados da vossa firme postura. Cresçam, pois, no conhecimento do nosso Senhor e Salvador, Jesus Cristo. A Ele a glória, agora e por toda a eternidade. Amém." (Pd 3, 16-18).

17 O Catecismo Católico tem quatro partes: Profissão de fé, Sacramentos, Mandamentos e Oração. Coincide com os Escritos dos Santos Padres dos primeiros séculos da Igreja.

18 A profissão de fé, o símbolo de los Apóstolos

Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra; e em **Jesus Cristo, seu único Filho nosso Senhor**; nasceu da Virgem Maria, sofreu sob Poncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos;² resuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. **Creio no Espírito Santo**, na santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

19 O Símbolo dos Apóstolos ou a Profissão de fé é o "resumo fiel da fé dos Apóstolos?" (Cat. I. C., 194).

20 Quem é a Santíssima Trindade? É o mesmo Deus: Pai, Filho e Espírito Santo. Três Pessoas distintas que tem uma só natureza divina, por isso existe somente um Deus verdadeiro. (Mt 3, 16-17). Deus é uma família!

21 O que é o Mistério da Encarnação? É quando o Filho de Deus, sem deixar de ser Deus (Hb 1, 1-14), por obra do Espírito Santo se encarnou em Maria, a Virgem, e se fez homem.

22 O que é o Mistério da Redenção? É a obra de Jesus Cristo que por meio da sua morte e ressurreição nos resgatou da escravidão do pecado para levar-nos ao céu (Jo 4, 10). (Não dejes de amar sobrenaturalmente a Deus, a você mesmo e aos demais pelo sofrimento que essa prática requer, porque Cristo sofreu e morreu por você para dar-lhe vida e felicidade eterna).

23 Quem é a Virgem Maria? É a Mãe de Cristo, cheia de graça e de virtudes, concebida sem pecado, sempre Virgem e que está no céu em corpo e alma (Lc 1, 26-31). Ame muito a nossa Mãe misericordiosa, que nunca chegará a amar-lhe o quanto ela o ama! A Virgem Maria prometeu a quem vivesse e morresse com o escapulário (ou a medalha benzida com o Sagrado Coração de Jesus de um lado e do outro a Virgem do Carmo) a graça para obter a perseverança final e a libertação do Purgatório no sábado seguinte da sua morte.

24 Entre os vários livros bons que existe para ajudar você a conhecer e amar à Santíssima Virgem Maria, recomendo somente dois: "As Glórias de Maria" de S. Afonso Maria de Ligório, que trata da grande misericórdia e poderosa intercessão de Maria e o "*Tratado da Verdadeira Devoção à Santíssima Virgem Maria*" de S. Luis Maria Grignón de Montfort, este último é o livro preferido do Papa João Paulo II e explica no que consiste a perfeita consagração a Jesus por meio de Maria. Esta consagração se baseia em entregar-se inteiramente à Santíssima Virgem Maria para ser todo de Jesus Cristo por meio de Maria. Leia-o com atenção diante do Sacrário e faça a sua consagração monfortiana!

25 Quais são os dogmas da Santíssima Virgem Maria? 1º Imaculada Conceição; 2º Virgindade perpétua; 3º Que é a Mãe de Deus, 4º A assunção em corpo e alma ao céu.

26 Quem fundou a Igreja Católica e para que foi fundada? Foi o mesmo Jesus Cristo, para a salvação eterna de todos os homens. (Mt 16, 18d 19).

27 Hoje é possível reconhecer a verdadeira Igreja? Sim, olhando se tem por fundador a Cristo, se tem os sete sacramentos, se imita a Virgem Maria e se obedece ao Papa.

28 Quem vai ao céu para sempre? Os que morrem na graça de Deus (Mt 25, 34-40).

29 Quem vai para o inferno para sempre? Os que morrem em pecado mortal. (São muitos os que caem no fogo eterno) (Lc 13, 23-24). Vigie e rogue a Deus. Vencerá!

30 O que é o Purgatório? É a purificação das almas que morem na graça de Deus, porém sem ter satisfeito completamente pelos seus pecados (2 Macabeus 12, 43 d 46).

¹ Que a essência da alma é carente de partes "quantitativas, significa que: somente existe uma alma, não várias, e que aquela carente de partes "essenciais" está expressando que: somente existe uma essência, não várias. (A essência é a que constitui a natureza de uma coisa, o permanente e o invariável dela).

² A Mansão dos mortos mencionado não é o estado dos condenados, e sim "lugar dos justos o seio de Abraham". É o estado no qual, até que se realizou a nossa redenção, estavam as almas dos que morreram na graça de Deus, depois de estarem purificadas. As estas almas Jesus, com a sua alma unida à divindade, visitou real e verdadeiramente, porém não as levaram ao céu até o dia no qual Ele realizou a sua gloriosa ascensão.



OS SACRAMENTOS

31 O que são os Sacramentos? São signos eficazes da graça de Deus, instituídos por Jesus Cristo e confiados à Igreja Católica, pelos quais nos é dada a vida divina.

32 Quais são os 7 Sacramentos? 1º Batismo; 2º Crisma; 3º Penitência; 4º Eucaristia; 5º Unção dos enfermos; 6º Ordem sacerdotal; 7º Matrimônio.

33O que é o Sacramento do Batismo? É aquele que apaga o pecado original e nos faz cristãos (Mc 16,16). O Batismo se recebe somente uma vez.

34 Pais, que os seus filhos recém nascidos sejam batizados, pois, o Batismo é necessário para entrar no céu (Jo 3,5) Se a criança está em perigo de morte e não tem um Sacerdote o Diácono para batizar-lhe, qualquer pessoa que tenha a intenção de fazer o mesmo que a Igreja, pode batizar-lhe, jogando um pouco de água, mesmo se não está benzida, sobre a

cabeça ao mesmo tempo que pronuncia: “ Nome...; eu te batizo em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo”. Se você é adulto e não foi batizado, faça-o quanto antes!

35 O que é a Crisma? É o Sacramento que nos dá o Espírito Santo com seus dons e nos faz perfeitos cristãos e soldados de Cristo (At 8, 14 d 17). Se recebe somente uma vez. Não deixe de crismar mesmo se você já é um adulto!

36 Receba a Crisma com alegria, para que a sua iniciação cristã fique completa!

37 O que é a Santa Missa o a Eucaristia? É a actualização sacramental do Sacrifício redentor de Jesus na cruz, no qual o pão e o vinho se transformam verdadeiramente, realmente e substancialmente no corpo, sangue, alma e divindade de Nosso Senhor Jesus Cristo (Mt 26, 26-18; Lc 22, 19-20).

38 É útil participar da Missa todos os dias, ademais dos domingos e festas de guardar? Sim, porque devemos muito a Deus por tudo o que Ele nos faz; participar de várias missas porque ela tem um valor infinito e assim poderemos agradecer todos os benefícios que recebemos; adorar a Díos, pedir as graças que necessitamos para salvar-nos e santificar-nos e de satisfazer à justiça divina que por nossos pecados, livrando-nos totalmente dos terríveis tormentos do Purgatório. Que grande consolo é ter o tesouro inefável da Santa Missa.

39 Quem recebemos na santa comunhão? A Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

40 Qual é o jejum eucarístico para comungar? Não ingerir nada de alimentos ou bebidas (menos a água) uma hora antes de comungar.

41 A que idade as crianças devem iniciar a sua preparação para a primeira comunhão? Aos seis anos e meio ou sete anos de idade, isso é, quando chegarem ao uso da razão.

Sugercia: Os Bispos e Sacerdotes, façam de tudo para que todos os templos fiquem sempre abertos. Vigiem e oremos para estarmos todos os dias diante do Sacrário e levar diante deste a todos os fiéis que podamos, pois, Cristo está no Sacrário abandonado por muitos! Conferir os Escritos do Bispo de Málaga Manuel González García (+1940) sobre os Sacrários abandonados.

42 O que é a Penitência o Confissão? É o Sacramento pelo qual se perdoa todos os pecados cometidos depois do Batismo (Jo 20, 21 d 23).

43 Quais são as condições para fazer uma boa Confissão? São cinco: 1. Exame de consciência (pedindo a Deus luz para recordar os pecados que foram cometidos, percorrendo cada um dos Mandamentos da lei de Deus, os da Igreja e as obrigações do próprio estado); 2. Arrependimento de coração; 3. Propósito de emenda; 4. Confessar os próprios pecados ao Sacerdote; 5. Cumprir a penitência dada pelo confessor. (Confesse bem e com frequência e não cairás em muitos pecados).

44 É necessário dizer o número exato dos pecados mortais? Sim, e se não se recorda bem, dizer o número aproximado. Exemplo: Não fui a missa 3 domingos; fiz dois abortos; também é necessário dizer as circunstâncias que aumentam ou diminuem a gravidade do pecado, por exemplo, sou casado e cometi adultério duas vezes com uma mulher casada com um outro.

45 O que deve fazer a pessoa que voluntariamente omitiu um pecado grave? Deve confessar-se e também todos os pecados cometidos entre a sua última confissão bem feita (mesmo que os tenha confessado, pois, estas confissões são anuladas e sacrílegas) e a confissão que declara o pecado grave que omitiu. Nunca omitir um pecado grave. Más confissões condenam a muitos.

46 Antes de confessar peça a Maria que obtenha de Jesus as graças da conversão e o perdão.

Sugercia: que em cada Diocese exista um ou vários templos, aonde sacerdotes sábios e santos administrem o Sacramento da Penitência todos os dias da semana com um amplo horário que abarque o dia e a noite. “Outros trabalhos podem ser propostos e incluso abandonados, por falta de tempo, porém não o trabalho da confissão”. (Discurso do Papa João Paulo II, 20 — 4 - 79).

47 Bons conselhos: Se você tem pecados mortais, ainda não confessados ao Sacerdote, confesse-os antes de comungar, para não ofender gravemente a Deus. Reze bem antes e depois da confissão e da Santa Missa.

48 Qual o fim do Sacramento da Unção dos Enfermos? Dar uma graça especial ao Cristão que sofre por uma enfermidade grave ou por dificuldades inerentes à velhice (St 5, 14-15).

49 Quais os efeitos que produz a graça especial do Sacramento da Unção dos Enfermos? A união do enfermo à Paixão de Cristo, para o seu bem e o de toda a Santa Igreja; o consolo, a paz e o animo para suportar como cristão os sofrimentos da enfermidade ou da velhice; o perdão dos pecados, se o enfermo não o obteve pelo Sacramento da Penitência; o restabelecimento da saúde corporal se convém à saúde espiritual; a preparação para o passo à vida eterna (Cat. I. Cat. 1532).

50 O que ha de fazer para receber este Sacramento se o enfermo se econtra em pecado mortal? Deve confessar-se; não sendo isso possível, com propósito de confessar-se faz um ato de contrição perfeita, que consiste em ter um profundo pesar de ter ofendido a Deus por ser infinitamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas. A contrição perfeita é uma graça que Deus concede a quem a pede.

51 Amigo, avise o sacerdote quando encontre um enfermo. Se é possível, antes que este perca o conhecimento. Se alguém morre repentinamente avise imediatamente o sacerdote, para que este possa dar sob condição a absolvição e a Unção dos Enfermos. Desse aviso oportuno poderia depender a salvação eterna do enfermo.

Sugercia: O Bispo deve mandar nos hospitais muitos sacerdotes sábios, capazes e fervorosos, dado à grande quantidade de enfermos, muitos deles graves de saúde, que necessitam de bastante ajuda esperta e urgente para conseguir o maior êxito na sua salvação eterna.

52 O que é a Ordem Sacerdotal? É o Sacramento que dá a potestade de exercer os sagrados mistérios (Lc 10) e imprime na alma de quem o recebe o carácter espiritual indelével de ministro de Deus. (Conf. P.O. 2). Sacerdote, reze muito e com fervor diante do Sacrário, ame a Maria e a José, vigie, seja santo e faça de tudo para que ninguém fique sem a graça de Deus.

53 Jovem, alegre-se e responda generosamente se Deus o chama ao Sacerdócio. Pais, deixem plena liberdade a seus filhos para seguir a vocação que Deus o faz.

54 O que é o Matrimónio? É o Sacramento que dá aos esposos a graça para perfeccionar seu amor, cumprir seus deveres como esposos e pais e santificar a família (Ef 5, 22-23). Leia a interessante Exhortação apostólica “*Familiaris Consortio*” de João Paulo II. Conviventes e casados somente pelo civil, lhes animo a que se casem na Igreja para que Deus lhes bendiga e possam confessar e comungar.

Sugercia: todos os Bispos procurem que cada uma das famílias da sua jurisdição sejam frequentemente visitadas e catequizadas pelos catequistas bem instruídos e fervorosos.

55 Quais são as propriedades essenciais do Matrimónio? São: unidade (um só com uma só), indissolubilidade (o matrimónio permanece até a morte) e abertura ao nascimento dos filhos.

56 A fecundidade é um bem, é um dom, um fim do matrimônio. Dando a vida os esposos participam da paternidade de Deus. O controle de natalidade representa um dos aspectos da paternidade e maternidade responsáveis. (Esposos, a paróquia de vocês pode ensinar-lhes os métodos naturais). Para conhecer melhor o tema, veja a encíclica “*A vida Humana*” de Paulo VI.

57 A pessoa tem o direito de ser concebida e a nascer no matrimônio e do matrimônio. **O Governo** deve retirar a pornografia porque destrói a muitas famílias e a Nação.

OS MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS

58 Um jovem perguntou a Jesus Cristo: “ Mestre, o que tenho de fazer de bom para conseguir a vida eterna?” Ele respondeu: “Se quer entrar na vida eterna, observa os mandamentos”. (Mt 19, 16-17). Os **Mandamentos são dez:**

1º Amarás a Deus sobre todas as coisas: Nos manda: quer perder todas as coisas antes que ofender a Deus. Crer Nele e em todas as verdades que nos revelou; esperar Nele e na sua infinita misericórdia; amar-lhe de verdade, cumprindo seus mandamentos (Dt 6,5). **Proíbe:** duvidar e negar a fé; desconfiar da misericórdia de Deus; aceitar a superstição, a idolatria, a adivinhação, a feiticaria, tentar a Deus, o sacrilégio, a simonia, o ateísmo, o agnosticismo; divinizar a riqueza, o poder, o Estado, o sexo, a própria pessoa e a razão humana.

2º Não dirás o nome de Deus em vão. Nos pede: usar com respeito o nome de Deus, da Virgem Maria e dos Santos, e cumprir os votos e promessas bem feitas (Mt 5, 33-34.37). **Proíbe:** blasfemar, isso é, dizer palavras ou fazer gestos injuriosos contra Deus, contra a Virgem Maria e os Santos; o jurar em falso, invocando a Deus como testemunho de algo que não é verdade; o perjúrio, que é fazer sob juramento uma promessa sem intenção de cumprir, ou que depois de ter prometido sob juramento não se mantém; jurar por motivos fúteis.

3º Santificar as festas. Nos manda: a participar da Santa Missa todos os domingos e festas de preceito e de guardar, (Dt 5, 12). **Proíbe:** trabalhar com excesso nestes dias sem causa justa.

4º Honrarás a teu pai e a tua mãe. Obriga: aos filhos, obedecer e respeitar a seus pais e ajudar-lhes materialmente e espiritualmente quando estão doentes e necessitados; obriga também aos pais a cuidar dos seus filhos, a dar-lhes uma educação cristã e dar-lhes um bom exemplo. A todos manda amar a Pátria, respeitar e obedecer a toda autoridade legítima. Este mandamento implica também o cumprimento dos deveres para com os subordinados, aos que exercem uma autoridade sobre os demais (Lc 2, 51). **Proíbe:** abandonar os pais doentes ou anciãos e comportar-se mal com eles. Aos pais se proíbe abandonar as obrigações que tem para com seus filhos (Ef 6,4).

5º Não matarás. Nos manda: respeitar e cuidar a vida própria e alheia, fazendo o que favorece para a sua conservação. (EX 20, 13; Mt 5, 21-22; Mt 5, 44). **Proíbe:** o homicídio, a eutanásia, o suicídio, o aborto, o alcoolismo, as drogas (autoridades e subordinados, devem construir quantos centros de reabilitação católicos sejam necessários e internar obrigatoriamente aos drogados até que saírem), o narcotráfico, o ódio, o rancor, as rixas, a vingança, o escândalo, os sequestros, o terrorismo, a tortura, as amputações e as esterilizações feitas, por motivos alheios ao restabelecimento da saúde da pessoa e não respeitar a vida e integridade do embrião humano.

6º Não cometerás atos impuros. Nos manda: ser castos e puros nas palavras e ações, assim como respeitar o nosso corpo e o dos demais (Ga 5, 19-21; 1 Cor 6, 9). **Proíbe:** a masturbação, a fornicação, o incesto, a pornografia, as práticas homossexuais, a prostituição e a violação.

7º Não roubarás. Nos exige: respeitar e cuidar dos bens alheios, e ser responsáveis no cumprimento do próprio trabalho. **Proíbe:** roubar e reter o alheio contra a vontade do dono, e causar danos ao próximo nos seus bens com roubos, prejuízos, usura, trapas, balanças e medidas falsas e outras fraudes. Também proíbe não trabalhar conforme o dever ou trabalhar mal, não pagar o justo salário ao trabalhador, açambarcar ou monopolizar para assim aproveitar ou enriquecer-se com injustos aumentos de preço, não cumprir os deveres do próprio cargo causando assim prejuízos ao próximo ou ao bem comum e realizar empréstimos cobrando um juro excessivo. (Enquanto não se queira fazer todo o possível para devolver o que foi roubado, não se perdoa o pecado cometido de roubo).

8º Não dirás falso testemunho, nem mentirás. Pede: dizer e defender a verdade (Mt 26, 64) e respeitar a fama do próximo. **Proíbe:** a mentira, a difamação, a calúnia, o juízo temerário e toda ofensa contra a honra e a fama do próximo. Também, ser testemunho falso e guardar silêncio escondendo um crime que prejudica os demais. Se devem reparar a honra e a fama tirada.

9º Não consentirás pensamentos nem desejos impuros. Nos manda: ser castos e puros, incluso nos nossos pensamentos e desejos (Ex 20, 17; Mt 5, 28).

10º Não cobiçarás os bens alheios. Nos manda: viver desprendidos dos bens materiais, ao mesmo tempo que trabalhamos com diligência para melhorar nossa situação atual, com o coração aberto às necessidades dos demais (Ex 20, 17; Dt 5, 21). **Proíbe:** a avarícia ou o desejo desordenado de riquezas e inveja do bem alheio.

59 Disse Jesus: “Um mandamento novo vos dou: que os ameis uns aos outros como eu os amei. Nisso conhecerão que sois meus discípulos” (Jo 13, 34-35). Jesus deu conselhos para os que desejam uma maior perfeição: viver como Ele e por amor a Ele na pobreza, obediência e castidade. Peça informação ao sacerdote.

60 Pense, fale e faça como o faria Maria e não faça o que Ela não faria.

61 No domingo aproxime-se mais de Deus e descanse. Deixe as coisas vãs. Pais, para amar intensamente a seus filhos ensina-lhes vocês mesmos o Catecismo. Faça-o todos os dias, desde quando são crianças até crescerem, com um grande amor paciente. Isso é muito importante para a salvação e santificação de seus filhos, de vocês mesmos e a de todos (*Sapientiae christianae* 54). **Jovens,** nas etapas de namoro e noivado preservem a pureza; sejam cheios de pudor e prudentes evitando o que pode colocar-lhes em perigo de pecar contra a castidade com pensamentos, desejos, palavras ou obras a algum dos dois. Evitem as relações prematrimoniais, que ofendem a Deus e lhes expõem à condenação eterna.

62 Os Mandamentos da Igreja.

1º Participar da missa inteira todos os domingos e festas de preceito e de guardar.

2º Confessar os pecados mortais ao menos uma vez ao ano e também se existe perigo de morte e se vai comungar.

3º Comungar pelo menos na Páscoa.

4º Jejuar e abster-se de comer carne quando a Igreja manda.

5º Ajudar a Igreja nas suas necessidades.

63 Quais são as festas de preceito? Algumas datas variam de um País para outro e as vezes não é feriado. Algumas datas mais comuns entre alguns Países. 1 de janeiro (Santa Mãe de Deus); 8 de dezembro (Imaculada Conceição); 25 de dezembro (Natal).

64 Quais os dias que devemos jejuar e abster-se de carne? Jejum e abstinência de carne: Quarta-feira de cinzas e Sexta-feira Santa. Em alguns lugares, abster-se de carne todas as Sextas-feiras.

65 A abstinência é para todas as pessoas que cumpriram 14 anos de idade; o jejum é para os maior de idade até os 59 anos de idade (c.l.c. 1252).

66 No que consiste o jejum? Em comer uma só refeição durante o dia, que não impeça o trabalho. Nas outras refeições é permitido comer somente um pouco. A abstinência é não comer carne.

67 Entre as praticas penitenciais, o jejum e abstinência estabelecidas pela Igreja, poderão ser substituídas, segundo a livre consciência de cada cristão, por algumas das seguintes praticas recomendadas pela Igreja: A leitura da Bíblia, esmola segundo as próprias possibilidades, praticando obras de caridade, obras de piedade (Santa Missa, terço, etc.), mortificações corporais, abstenção de alcool, tabaco, privar-se de ver espetáculos, etc.” (*Conferência Episcopal Peruana, 30 de janeiro, 1986*).

ALGUMA COISA DE DOTRINA SOCIAL DA IGREJA NOS PUNTOS SEGUINTES

68 Em quais princípios se sustenta a doutrina social da Igreja? Os princípios são: A primazia da pessoa humana na sociedade, a solidariedade de todos os homens e de todos os povos, a subsidiariedade do Estado, a efetiva participação ativa de todos na ordem social, e a promoção do bem comum.

69 Algumas ideologias ante-cristãs são: o liberalismo que conduz no campo religioso ao indiferentismo e logo ao ateísmo; o socialismo, o marxismo-leninismo (que é conhecido no campo político como comunismo, que é um sistema de socialismo totalitário, antireligioso e ateo). A **ideologia massonica** (que defende uma concepção racionalista do mundo e do homem que exclue totalmente todo o que é sobrenatural). **Ideologia antisolidarias** são: o racionalismo, o racismo, o secularismo, o clericalismo e o laicismo. “A caridade empurra a realizar reformas justas. Não existe solução para questão social fora do Evangelho” (*Centesimus annus, 3*).

O Governo deve proibir os partidos políticos com ideologias imorales. Se existe um partido político incompatível com a fé, os Bispos, os Párocos e diáconos devem indicar claramente aos fiéis.

70 O que é pecado original? É o primeiro pecado de Adão e Eva e com o que nascemos pela descendência de Adão. O resultado é que nascemos sem a graça santificante e com a natureza humana debilitada, que ficou submetida à ignorância, ao sofrimento, à morte e à inclinação ao pecado. (Sab 1, 13; 2, 24 e Rm 5, 20).

71 O que é o pecado mortal? É eleger, sabendo e querendo uma coisa gravemente contrária à lei divina e ao fim último do homem. Somente um pecado mortal já o faz merecer o inferno!

72 Devemos lutar contra os pecados veniais? Sim. É necessário para afastar-se do pecado mortal ou grave e para chegar à santidade, ao que Deus nos quer dar.

73 O que é graça? É um dom sobrenatural que Deus nos concede para chegar à vida eterna. É de dois tipos: Habitual e atual.

74 O que é a graça habitual o santificante? É aquela que nos faz filhos de Deus e herdeiros do céu. Perdemos a graça quando cometemos um pecado mortal. A graça santificante vale mais que todo o ouro do mundo!

75 Como podemos recuperar a graça santificante e como pode aumentar? Recuperamos com um ato de contrição perfeita, que inclui um sincero desejo de confessar-se o antes possível. Também se recupera com a confissão, ainda que feita sem um ato de contrição imperfeito, porém se obtém mais graça confessando-se com a contrição perfeita, isso é, um forte arrependimento por ter ofendido a Deus que é bondade infinita. Aumenta com a oração, com os Sacramentos e por cada boa obra praticada na graça de Deus.

76 O que é a graça atual? É a que ilumina o nosso entendimento e move a nossa vontade para orar bem e evitar o mal.

77 A graça divina é necessária? Tanto a graça santificante como a graça atual são absolutamente necessárias para conseguir a salvação eterna.

78 Conversão, abandonar o pecado, viver e crescer na graça! É o que querem Jesus, Maria e José de cada um de nós, para a salvação de muitos (Mt 4, 17).

79 Quais são os sete pecados capitais? 1º Soberba; 2º Avaréza; 3º Luxúria, 4º Ira; 5º Gula; 6º Inveja; 7º Pãreguiça.

80 Quais as virtudes que temos que praticar contra estes sete vícios? 1º Humildade; 2º Generosidade; 3º Castidade; 4º Paciência; 5º Temperança; 6º caridade; 7º diligencia.

81 Quais são os inimigos da alma? Mundo, demonio e carne. (Ora a Maria e renuncie a tentação, ambas coisas não as deixe enquanto dure a tentação, se não pensa nem um pouco sobre o que lhe está tentando e rezes conseguirás a vitória e a paz interior).

82 Quais são as virtudes teologais? Fé, esperança e caridade.

83 Quais são as virtudes cardinais? Prudencia; justiça, fortaleza e temperança.

84 Quais são as obras de misericórdia corporais e espirituais? As corporais: dar de comer ao faminto; dar de beber ao sedento; vestir ao que está nú; dar hospedagem ao peregrino; visitar os enfermos, visitar os presos e enterrar os mortos. As espirituais: dar bom conselho ao que necessita; ensinar ao que não sabe; corrigir ao que erra; consolar ao triste; perdoar as ofensas; suportar com paciência aos que nos ofendem e rogar a Deus pelos vivos e mortos.

A ORAÇÃO

85 O que é rezar? Rezar é dialogar com Deus, para adorar, ouvir, louvar, agradecer e pedir aquilo que é bom. “O demonio sabe que a oração é o único meio que temos para conseguir todos os bens, por isso faz de tudo para impedir-lhe. Ela é como um alimento, sem o qual não se pode viver por muito tempo”. (S. Basilio Magno).

86 Que importância Jesus dava à oração? Vejamos: “De madrugada, quando ainda estava escuro, (Jesus se levantou, saiu e foi a um lugar solitário e ali orava” (Mc 1, 35). “A sua fama se estendeu cada vez mais e uma numerosa multidão chegava para ouvir-lhe e ser curados de suas doenças. Porém Ele se retirava a um lugar solitário para rezar” (Lc 5, 15-16). Sucedeu que naqueles dias Ele foi ao monte para rezar e passou a noite na oração de Deus” (Lc 6, 12).

87 Por isso lhes digo: tudo o que pedis na oração, creiam que já o tendes recebido e obtendereis. E quando vos coloqueis de pé para rezar, perdoeis, se tens alguma coisa para perdoar e assim o vosso Pai que está nos céus perdoará as vossas ofensas”. (Mc 11, 24-25).

88 Devemos rezar à Nossa Senhora? Sim, porque ela é a Mãe de Deus e nossa, nos aproxima de Jesus. Em efeito, o maior bem que Nossa Senhora quer para os seus filhos é interceder por eles diante do seu Filho Jesus. Felizes os que sempre a invocam com humildade e fé e segue os seus conselhos de Mãe tão amorosa. **Família**, para levar a todos seus membros ao céu reze diariamente bem o terço a Maria nossa co-redentora. Medite sobre os 20 mistérios do terço na presença de Deus.

89 Devemos rezar também para aos Anjos e Santos? Sim, porque eles intercedem por nós junto a Deus. (Job 42, 7-9; Rom 15, 30; Ef 6, 18-19).

90 O que é a Liturgia das Horas? É a oração pública e oficial da Igreja. Com muitas e úteis leituras bíblicas e os melhores escritos dos cristãos de todos os tempos! Peça informação sobre esta oração ao Sacerdote. Será muito útil para você orar durante o dia louvando, agradecendo implorando a Deus pela salvação eterna do mundo inteiro.

Amigo, coloque um especial interesse na oração, seja a primeira coisa que faça pela manhã, porque o diabo faz de tudo para impedir a sua oração. Faça uma hora de oração ao levantar-se o meia hora pela manhã e meia pela tarde. Faça um silêncio interior para elevar a sua mente a Deus, escute-o. Medite na sua presença. Faça e será fervoroso.

91 O Pai Nosso: Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

92 A Ave Maria: Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois Vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.

93 O Glória: Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre. Amém.

94 Salve Rainha. Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida doce e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois advogada nossa, esses vossos olhos misericordios a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, /// para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

95 Oração a S. José. Oh glorioso S. José, custode fiel, a quem foram confiados Jesus, a Inocência mesma, e Maria, Virgem das Virgens: vos peço e suplico que, com a vossa ajuda, possa servir sempre a Jesus e a Maria com um coração puro e corpo casto. Por Jesus Cristo nosso Senhor. Amém.

96 Oração ao Anjo da Guarda. Anjo da Guarda, minha doce companhia, não me desampares nem de noite e nem de dia; não me deixes só, porque sem ti me perderia.

97 O Santo Rosário

Todos: Pelo sinal + da Santa Cruz (cruz na testa); livra-nos Deus nosso Senhor (cruz na boca), de nossos inimigos (cruz no peito). Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém. Depois se reza o Ato de contrição. Depois o dirigente anuncia os mistérios do dia. Meditando esse mistério na presença de Deus e de Maria e assim todos possam imitar as virtudes de Jesus e de Maria. Depois de cada mistério se reza o Pai Nosso, 10 Ave Maria, Glória e em seguida as orações recomendadas pela Virgem de Fátima.

Mistérios gozosos. (Segundas-feiras e sábados):

No primeiro mistério contemplamos a anunciação do Arcanjo Gabriel a Maria Santíssima e a Encarnação do Verbo (Lc 1, 26-38).

No segundo mistério contemplamos a visita de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel (Lc 1, 39-45).

No terceiro Mistério contemplamos o nascimento do Menino Jesus no pobre presépio de Belém (Lc 2, 1-20).

No quarto Mistério contemplamos a apresentação do Menino Jesus no templo (Lc 2, 22-38).

No quinto Mistério contemplamos o encontro do Menino Jesus no templo (Lc 2, 41-50).

Mistérios de luzes (Quinta-feira):

No primeiro Mistério contemplamos o Batismo de Jesus no rio Jordão (Mt 3, 13-17).

No segundo Mistério contemplamos a Jesus que se revela na Bodas de Caná (Jo 2, 1-12).

No terceiro Mistério contemplamos a Jesus que anuncia o Reino de Deus convidando à conversão (Mc 1, 15).

No quarto Mistério contemplamos a transfiguração (Lc 9, 28-36).

No quinto Mistério contemplamos a Instituição da Eucaristia (Mt 26, 26-28; Mc 14, 22-24; Lc 22, 29-20).

Mistérios dolorosos (Terça-feira e sexta-feira):

No primeiro Mistério contemplamos a agonia mortal de Jesus no Horto (Mt 26, 36-46).

No segundo Mistério contemplamos a flagelação de Jesus atado a uma coluna (Mc 15, 15).

No terceiro Mistério contemplamos a Jesus coroado de espinhos (Mt 27, 27-31).

No quarto Mistério contemplamos a viagem de Jesus ao Calvário (Jo 19, 17).

No quinto Mistério contemplamos a crucifixão e morte de Jesus (Lc 23, 33-34).

Mistérios gloriosos (Quarta-feira e domingo):

No primeiro Mistério contemplamos a ressurreição triunfante de Jesus (Mt 28, 1-10).

No segundo Mistério contemplamos a gloriosa ascensão de Jesus ao céu (Lc 24, 50-52).

No terceiro Mistério contemplamos a vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos (At 2, 2-4).

No quarto Mistério contemplamos a assunção de Maria ao céu (12, 1-6).

No quinto Mistério contemplamos a coroação de Nossa Senhora, no Céu, pela Santíssima Trindade (Sl 45[44]).

98 Dirige o seu pensamento diariamente, a cada uma das Tres Pessoas da Santíssima Trindade, à Santíssima Virgem Maria, a S. José e ao seu Anjo da Guarda.

99 Faça um esforço para aprender de memória este Catecismo, a memorização vai ser muito útil. O que não compreenda pergunte ao Sacerdote o ao catequista. É muito importante que amplie este estudo também em outros catecismos. Por exemplo, o Catecismo da Igreja Católica e outros. Mas não esqueça que não basta memorizar este catecismo, é necessário colocar em prática. Fé e Vida.

100 Amigo, animamos você a fazer cópias deste catecismo e distribuir a outras pessoas.

Informação: "Prensa de la Sagrada Familia" Jr. Bolívar, 180. Callao-1- Callao (Perú).
Telef. 4291856. Celular 98894421. www.caritas.org.pe/brevcatecismocatolico
E-mail: laprensadelasagradafamilia@caritas.org.pe